В Сочи пройдет около 250 спортивных мероприятий, посвященных Году семьи

Указом Президента Российской Федерации Владимира Путина 2024 год объявлен Годом семьи. В Сочи сформирован план мероприятий, включающий в себя как разработку мер поддержки семей с детьми, так и событийный календарь. В течение года в Сочи состоится около 250 спортивных мероприятий, посвященных Году семьи.

Одно из них состоялось в спортивной школе олимпийского резерва № 27. Под руководством тренера Романа Абашева юные спортсмены и их родители провели интенсивную разминку, выполнили упражнения с элементами самбо, а также нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В физкультурном мероприятии приняли участие 15 семей.

— Семья - это главное в жизни каждого из нас. Подобные мероприятия помогают детям и родителям почувствовать поддержку друг друга, испытать одни и те же яркие положительные эмоции, которые будут еще долго «заряжать» их отношения пониманием и доверием. Спорт отлично подходит для этих целей. В этом году все мероприятия по массовой общефизической подготовке планируем сделать такими же семейными, - отметил директор департамента физической культуры и спорта администрации Сочи Анатолий Мирошников.

Мероприятие прошло в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни!», который является частью национального проекта «Демография».