

# Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

МОУ СОШ №66

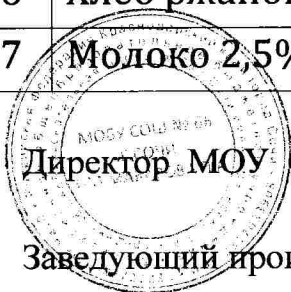
« 20 » апреля 2021г.

2 день

Завтрак		Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Салат из свеклы отварной с маслом	80	107
2	Жаркое по-домашнему, 60/125	185	328
3	Чай с сахаром	200	40
4	Хлеб пшеничный	35	82
5	Хлеб ржаной йодированный	20	40
6	Кисломолочный продукт (кефир 2,7%)	180	95

2 день

Обед		Выход Гр	ЭЦ, ккал
1	Суп крестьянский с крупой	200	86
2	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	235	187
3	Дополнительный гарнир, огурец соленый	60	8
4	Компот из сухофруктов	200	131
5	Хлеб пшеничный	55	129
6	Хлеб ржаной йодированный	30	60
7	Молоко 2,5%-ной жирности	200	108



Директор МОУ СОШ №66

Заведующий производством

*(Handwritten signatures)*

Мартынова М.В.

Туркменян Р.К.