

## «Играем-здоровье прибавляем»

**Цель :** Формирование у детей ценностного отношения к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Уточнить и систематизировать знания детей о составляющих здорового образа жизни.
2. Заинтересовать учащихся изучением различных способов сохранения и укрепления здоровья.
3. Развивать умение работать в коллективе.
4. Развивать память, внимание, мышление.











