



**Будь успешен!**

**Имей свое мнение!**



**Будь позитивным!**



**Будь уверен в себе!**



**Саморазвивайся!**



**Будь целеустремленным!**



**Цени время!**



Муниципальное бюджетное учреждение  
Центр педагогической диагностики и консультирования  
детей и подростков г. Сочи

Отдел социальной педагогики

## Вейп: не всё так просто

Памятка для подростков

**216-20-79** Телефон доверия г. Сочи

**8-800-2000-200** Всероссийская линия отказа от курения  
(бесплатно, консультации ведут специалисты, анонимно)

Сочи, 2016

**Будь в теме!**

Ты думаешь, что парогенератор (вейп) не вреден и даже наоборот помогает курильщикам бросить курить. Давай разобраться так ли это на самом деле.

**Жидкость для парогенератора состоит из:**

- никотина;
- глицерина;
- *ароматизаторов (антифриз, диацетил, формальдегид).*



**Важно, что при нагревании данных веществ они быстрее попадают в организм и как следствие возникает передозировка, которая проявляется головными болями, рвотой и поносом.**

Тем временем исследователи из Гонконга выяснили, что в некоторых жидкостях для заправки вейпа содержатся токсины, которые могут вызвать бесплодие.

Американская Ассоциация Здоровых Легких провела исследования, которые доказали равноправный вред для организма как от обычных сигарет, вейпа и кальяна. В следствие чего в США был введен закон запрещающий их употребление в общественных местах.

А вот греческие ученые уверены, что вейперы не переживут курильщиков, они провели исследование, в рамках которого каждый из здоровых добровольцев в течение получаса курил вейп, после чего специалисты брали у них анализы. Выяснилось, что у испытуемых поднималось давление, из-за которого могут возникнуть проблемы с сердечно-сосудистой системой.

**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?**

Ученые из России тоже не отстают, к примеру врачи из КФУ им. В. И. Вернадского провели исследование, в котором 18 крыс ежедневно помещались в специальную камеру, где распыляли жидкость для вейпа. Авторы исследования учли объём жидкости, который вейперы ежедневно используют для электронной сигареты - 2 мл. В пересчёте на массу крысы (примерно 200 грам) получилось 0,005 мл жидкости. Именно этот объём распыляли в затравочной камере в течение 4-минутного перекура. По окончании испытания животных усыпляли, доставали лёгкие и сравнивали с лёгкими крыс, которые жили без «парения». У крыс-вейперов обнаружили воспаления в бронхах и отёк в лёгких.