

## Если Вы узнали, что Ваш ребенок «парит»:

- Разберитесь в причинах появления такой привычки.
- Не ведите разговор с подростком в агрессивном ключе – только в благожелательной обстановке, спокойно.
- Попытайтесь доказать ребенку, что и без вейпа можно быть взрослым, модным, выделяющимся на фоне остальных. Приведите примеры (спортсмены, музыканты).
- Обращайте внимание на то, с кем общается подросток. Будьте в курсе событий – где и с кем проводит свободное время ребенок.
- Помогите ребенку открыть внутри себя личностные качества, таланты и достоинства, которые помогут ему приобрести авторитет у сверстников, завоевать популярность и уважение.
- Поинтересуйтесь у ребенка – чем он хотел бы заниматься, обратите внимание на его увлечения. И помогите ребенку открыть себя в этом деле.
- Формируйте у ребенка чувство ответственности за совершаемые действия.

**Если у Вас остались вопросы,  
Вы всегда можете с нами связаться:**

Адрес: г. Сочи, ул. Чебрикова 18

Тел.: 261-21-58 – Отдел социальной педагогики

216-20-79 – Телефон доверия

Email.: [osp-pms@yandex.ru](mailto:osp-pms@yandex.ru)

Муниципальное бюджетное учреждение  
Центр педагогической диагностики и консультирования  
детей и подростков г. Сочи

Отдел социальной педагогики

**АЗБУКА**  
*вейпинга*

Информационный буклет  
для родителей и педагогов

Сочи, 2016

## Уважаемые родители и педагоги!

В этом информационном буклете Вы узнаете о новом увлечении современных подростков, а именно о вейпинге.

Итак, вейп (от англ. vapor – «пар») – это электронный парогенератор, внешне напоминающий электронную сигарету. Следовательно, вейпинг - процесс «курения, парения» электронного парогенератора, электронной сигареты.

Давайте разберемся из чего состоит данное устройство.



*Картридж* – емкость, куда заливается жидкость, которую испаряет электронный парогенератор. Подростки называют эту жидкость «жизка» или «джус». Она состоит из глицерина, пропиленгликоля, дистиллированной воды, никотина, ароматизаторов, в составе которых имеются вещества диацетил и ацетилпропионил, глицидол и антифриз которые способствуют возникновению сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний дыхательных путей.

*Атомайзер* - камера испарения жидкости.

*Аккумулятор* заряжается один раз в день, хватает на 5-8 часов использования.



Часто среди подростков-вейперов можно услышать - «**Парю, где хочу - законом не запрещено**». К сожалению, на сегодняшний день в России парогенераторы (вейпы) не урегулированы законом, т.к. они не представляют собой продукты, полностью или частично изготовленные из табачного листа в качестве сырьевого материала.

К примеру, в США по запросу Американской Ассоциацией Здоровых Легких были проведены исследования, которые доказали равный вред как от сигарет, так и от вейпинга, кальяна и электронных сигарет. Вслед за исследованиями был введен антитабачный закон, запрещающий употребление их в общественных местах.

**Во все времена мода диктует свои тенденции. Подростки самая уязвимая категория населения, которая быстро попадает под её влияние. Очень важно донести до подростка мысль:**

**«МОДА ПРИХОДИТ И УХОДИТ, А ЗДОРОВЬЕ ОСТАЕТСЯ С НИМИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ».**

