Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

Средняя общеобразовательная школа № 66 г.Сочи

Аннотация к рабочим программам

|  |  |
| --- | --- |
| Название предмета | Физическая культура |
| Класс | 10 классы |
| Количество часов за год (в неделю) | 102 часа в год, 3 часа в неделю |
| Составители | Бубнова Яна Александровна |
| Цель курса | Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья. |
| Структура курса | Физическая культура и основы ЗОЖ-8часов Физкультурно-оздоровительная деятельность-4часа Спортивно-оздоровительная деятельность-54часа Прикладная физическая подготовка-21 час Вариативная часть-17часов  |

 Методическое объединение учителей физической культура. Руководитель: Демина Инна Васильевна.